

Regulamento TRAIL BVA 2019

1. Condições de participação

Poderão participar atletas de ambos os sexos, com idade igual ou superior a 18 anos, desde que se encontrem devidamente inscritos.

2. Inscrição

O acto de inscrição pressupõe a total aceitação das regras estabelecidas no presente documento.

3. Condições físicas

Para participar é indispensável estar consciente da distância e dificuldade específica da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente.

4. Ajuda externa

Não é permitida qualquer ajuda externa, nomeadamente, abastecimentos providenciados por elementos alheios à organização da prova, transporte do participante por meios não próprios em secções do percurso. A aceitação de transporte por motivos de socorro, inviabilizam a continuação do participante em prova.

5. Dorsal/Identificador

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente do corpo, preferencialmente, à altura do peito, e terá que ser transportado nesta posição ao longo de todo o percurso da prova. O dorsal terá embutido um chip para a realização da cronometragem eletrónica, assim como a passagem nos pontos de controlo.

Caso o atleta não tenha o seu dorsal em algum dos pontos de controlo ou à chegada, não será classificado. Não é permitida qualquer alteração do dorsal, sob pena de desclassificação. O atleta deve garantir a integridade do seu dorsal.

Em caso de desistência o atleta deve comunicar, de imediato à organização.

6. Regras conduta desportiva

O comportamento inadequado ou o recurso a linguagem ofensiva, como forma de agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão caso de advertência, desqualificação ou expulsão.

7. Apresentação da prova / Organização

O Trail dos Bombeiros Voluntários de Alcoentre (TRAIL BV Alcoentre) será realizado no dia 24 de Novembro de 2019, em Alcoentre e será constituído por uma Prova com cerca de 23 Km, um Mini-Trail de 13 km aproximadamente e uma Caminhada com cerca de 10Km.

É uma organização da Associação Humanitária de Bombeiros de Alcoentre.

Se a organização entender e a segurança dos participantes o justificar, poderão ser alterados os percursos previamente estabelecidos.

O Trail e a Caminhada têm a Partida e a Chegada no Quartel dos Bombeiros Voluntários de Alcoentre e o percurso desenrola-se pelo território da Freguesia e Freguesias circundantes.

O percurso da Caminhada é um percurso oval, com 8km, correspondente à parte inicial e final da prova principal.

8. Horário

As partidas serão dadas às 09h30m.

9. Distâncias

Trail BV Alcoentre: 23 Km

Mini-Trail BV Alcoentre: 13 Km

Caminhada: 10 km

10. Metodologia de controlo de tempos

Os atletas são classificados eletronicamente e manualmente.

11. Sinalização do Percurso

O percurso estará sinalizado com recurso a fita balizadora. Os quilómetros estarão devidamente assinalados de 3 em 3 km por placas verticais.

12. Postos de controlo

Ao longo do percurso existirão vários postos de controlo. Os postos de controlo estarão devidamente assinalados, e os atletas estão obrigados a passar em todos os postos de controlo, para serem classificados no final da prova.

13. Abastecimentos

Existem os seguintes três abastecimentos, para os quais será necessário aos participantes deterem o seu próprio recipiente para poderem beber água:

1º Abast. (Água) – Aprox. 6Km

2º Abast. (Água, fruta) – Aprox. 12Km

3º Abast. (Água, fruta) – Aprox. 18Km

É estritamente proibido depositar quaisquer resíduos, fora dos locais de recolha.

14. Material recomendado

O calçado deverá ser o indicado aos pisos que o participante irá encontrar ao longo do percurso, nomeadamente: Alcatrão, Terra batida, Lama, Pedra solta/Lage, ribeiras, erva. Deverá ainda garantir boa aderência em piso escorregadio, e declives acentuados.

Recomendamos ainda que todos os atletas tenham consigo um telemóvel devidamente carregado, para contacto em caso de emergência e manta térmica.

15. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

Será mínimo o contacto com o alcatrão. Apenas dentro da Vila de Alcoentre no início e final, onde existirá circulação automóvel, pelo que se aconselha prudência aos atletas.

16. Responsabilidades perante o participante

O participante reconhece o risco associado às provas de trail, não podendo responsabilizar a organização por eventuais quedas ou quaisquer outros problemas físicos desenvolvidos no decorrer prova, ou por quaisquer bens materiais perdidos/danificados ao longo do percurso. A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento.

17. Seguro desportivo

Todos os participantes correctamente inscritos, encontram-se cobertos por um seguro de acidentes pessoais, cuja apólice será anunciada, com as seguintes coberturas:

- Morte ou invalidez permanente : 25.000€;
- Despesas de Tratamento e Repatriamento : 4.000€.

18. Inscrições

Todas as inscrições terão de ser feitas on-line,

19. Limite de inscrições

Serão aceites 400 inscrições no Trilho e 150 na Caminhada.

20. Valores e períodos de inscrição

Período de inscrição	Trail BVA 23km	Mini-Trail BVA	Caminhada
Até 31 de Outubro:	15,00€	13,00€	10,00€
De 1 de Novembro a 20 de Novembro	16,50€	15,00€	12,00€

21. Alterações/transferências

Não serão aceites pedidos de alteração de inscrições. A inscrição é pessoal e intransmissível. Os atletas inscritos não estão autorizados a comercializar inscrições.

Todos os atletas que se apresentem à prova com um dorsal que não corresponda à sua identidade, **NÃO ESTARÃO ABRANGIDOS PELO SEGURO DESPORTIVO**, e participam sem seguro desportivo.

22. Cancelamentos/reembolso

Caso o participante não possa estar presente no dia da prova, poderá solicitar o reembolso de 50% do valor da inscrição, por transferência bancária, até ao dia 10 de Novembro, sendo esta a data limite para cancelar a inscrição com reembolso.

23. Utilização dos Dados da Inscrição

O acto de inscrição pressupõe a autorização para que os seus dados sejam utilizados para efeitos de elaboração das classificações, de estatísticas e de avaliação do evento.

24. Secretariado da prova/ horários e locais

O secretariado funcionará no Quartel dos Bombeiros Voluntários de Alcoentre, das 8,00 às 10,00H. Recomendamos a todos os atletas que se dirijam a Alcoentre com a maior antecedência possível, de forma a poder levantar o seu Dorsal atempadamente, evitando assim filas desnecessárias.

25. Serviços disponibilizados

A Organização disponibiliza duches, sanitários e será oferecido o almoço aos participantes.

26. Escalões

Serão considerados os seguintes escalões:

Idade (concluída em 2019)	
16 - 17 Anos	Juvenil MF (16 a 17 anos)
18 - 19 Anos	Júnior MF (18 a 19 anos)
20 - 22 Anos	Sub 23 MF (20 a 22 anos)
23 - 39 Anos	Seniores (23 a 39 anos)
40 - 44 Anos	MF40 (40 a 44 anos)
45 - 49 Anos	MF45 (45 a 49 anos)
50 a 54 Anos	MF50 (50 a 54 anos)
55 a 59 Anos	MF55 (55 a 59 anos)
60 Anos ou mais	MF60 (60 anos ou mais)

27. Prémios

Serão premiados os 3 primeiros da classificação geral e de cada um dos escalões indicados. Existindo prémio de presença para todos os participantes, bem como lembranças regionais que venham a ser angariadas pela Organização.

28. Resultados

A classificação provisória geral absoluta e por escalões será afixada no local e publicadas na página do evento.

29. Reclamações

Decorrida uma semana sem que se verifiquem reclamações sobre eventuais erros na classificação a mesma será considerada definitiva.

30. Localização

Alcoentre é uma Vila, freguesia do Concelho de Azambuja. Nesta prova poderá contactar com vários elementos que contam a história desta localidade.

Caso necessite de indicações para chegar a Alcoentre, recomendamos que encontre o seu itinerário no site <http://www.viamichelin.pt> No endereço de chegada deverá escrever "Alcoentre, Portugal".

Coordenadas de **GPS Bombeiros Voluntários de Alcoentre**: N 39° 12.518' W 008° 57.575'.

31. Eco responsabilidade

O atleta é responsável pelo transporte dos invólucros e outro lixo não natural, provenientes de Géis, Barras, etc., no seu próprio CamelBak ou Cinto, depositá-lo no abastecimento mais próximo ou transportá-lo até á Meta.

Não é permitido destruir ou alterar propositadamente propriedades privadas (muros, vedações, plantações, entre outros). Não é permitido atear fogo. Não é permitido adicionar ao percurso quaisquer elementos passíveis de serem entendidos por atletas como elementos sinalizadores. Não é permitido modificar, remover ou destruir quaisquer elementos da sinalização do percurso.

A colocação e remoção dos elementos sinalizadores está exclusivamente a cargo da organização.

Contribua para reduzir a pegada ecológica desta prova.

32. Omissões

Os casos omissos serão resolvidos pela Organização que, em articulação com a ATRP aplicará as soluções recomendadas pelos regulamentos gerais que regem a modalidade.